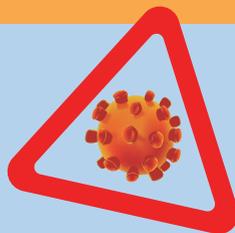




ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС И КАК ОН ПЕРЕДАЕТСЯ?



Коронавирус — это респираторный вирус, который чаще всего передается воздушно-капельным путем. Им можно заразиться, если рядом с вами говорят, чихают или кашляют. Кроме того, вирус можно «собрать» руками с поручней в транспорте или ручек дверей и заразиться, потерев нос или глаза

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Основные симптомы коронавируса похожи на симптомы ОРВИ



Повышение температуры тела



Сухой кашель



Головная боль



Затрудненное дыхание

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ ПРИЗНАКИ КОРОНАВИРУСА

1 При появлении симптомов - оставайтесь дома!

Позвоните в поликлинику и проконсультируйтесь со специалистом. В случае необходимости к Вам будет направлен врач для осмотра



2 Займите отдельную комнату,

старайтесь не общаться с домашними, обязательно носите маску и регулярно ее меняйте



3 Прекратите общение со здоровыми людьми,

особенно с пожилыми или имеющими хронические заболевания



У Вас должны быть своя кружка, ложка, тарелка, отдельное полотенце и постельное белье. Питайтесь отдельно. Дверь в комнату держите плотно закрытой



4 Если можете, самостоятельно делайте в комнате ежедневную влажную уборку

с дезинфицирующими средствами, часто проветривайте. Все, кто заходит в комнату, должны быть в масках или респираторах

Часто обрабатывайте руки, вытирайте только одноразовыми бумажными полотенцами